



晩秋のおたより

朝夕の寒気が身にしみるころとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。お風邪など召されていませんかでしょうか。

先月は今治シティマラソン（10Km）と龍馬脱藩マラソン（橿原/ハーフマラソン）の2つのレースを走って来ました。今年の愛媛マラソンの反省から始動を2ヶ月早めてみましたが、全く練習せず、また久しぶりのレースなので両方撃沈（泣）という結果でした。

しかし大きな収穫もありました。それは大会・レースに参加することで、練習では味わえない多くの刺激を貰えたことです。例えば交通整理やエイドステーション（給水）のボランティアの方の一生懸命の姿や、沿道の人から大きな声援をもらうことで“感謝・感激の心”が芽生えます。そして「もっと頑張らない」という気持ちにさせてくれます。年々、体力的に厳しくなっていますが、再度アスリート枠（3時間30分切り）を掴めるように練習頑張ります！サボってたら叱って下さい！（以前もお願いしましたね）



令和元年11月1日
 (株)日本交通社
 代表取締役社長 光田秀之

