



ボケ防止の麻雀



愛媛朝日テレビでのコメンター(火曜日)



皆人と楽しいお酒



健康のためのゴルフ

「悠々自適」の巻

私が砥部町長を退任したのは平成二十五年二月五日ですからもう三年になります。今では町長をしていたのも忘れる位です。

私のモットーはいつも「ニコニコ」「ハイヨロコブ」です。

偶然とは言え、退任の日は私にピッタリの日でした。ちなみに私のメールアドレスも「ツヨシ・2525(ニコニコ)@…」です。

退任当初、皆さんから淋しくはないですか。暇を持て余してないですか等とよくいわれました。

でもご安心下さい。私は昔から何時も何かをしてないと気が済まない人間ですし、友達も多くいろいろな誘いもあり、今まで以上に人生を楽しんでいます。

「悠々自適」かどうかは分かりませんが会社にも毎日出勤していますし、毎週火曜日には愛媛朝日テレビのニュース番組のコメンターも務めています。それに遊びの方も「大変ダア」と言う位あります。

一・健康のためのゴルフ(月、五回程度) 膝の痛さを我慢してカートで移動、スコアより親睦優先の楽しいゴルフです。

一・ボケ防止の麻雀(月五回程度)「相手が勝ったり、自分が負けたり」友達に喜んで貰っています。それにしても面白いゲームです。

一・皆人と楽しむお酒(月十回程度)宴席の雰囲気とホロ酔い気分はサイコーです。もちろん一滴も飲まない休肝日も十五日はあります。

お陰様で今まで大病もせず、手術も一度もありません。

しかし、これからは病気と向き合わなければならぬ年齢になりました。病は勝手を許してくれないと思えますが「ゴメンナサイヨ」「スママセン」とくぐり抜けていつまでの健康でありたいと思います。



中村剛志

平成28年3月号