

笑う門には福来たる



あとがりの者へなべ
田畠を耕し
箱を用意しておみや
山と川と海を
きかいでしてあくびだ
あとがりの者へなべ
習勞され我慢をし
みるもせぞ力を傾けた
あとがりあとがり続いて
あへ可愛い者たちのため
みみこねどん自分でござる
何がとれやーのだ
鶴寿二 肖民

株日本交通社
発行人 光田秀之
☎ 089-946-3911

口癖で変わらる生活

明朗・愛和・喜勵

特に意識しないで癖のようによく使う言葉を、口癖といいます。マイナスの口癖には色々な言葉があります。例えば、「でも」や「どうせ」です。

「でも」を口癖にしていると、相手の話を否定や反対をしてから、自分の話をすることになります。これは、相手に不快感を与える可能性が高いといえます。

「どうせ、自分なんかやつてもダメだ」のように、「どうせ」は、自身を過小評価したり、チャレンジ精神をそいでしまうことになります。

このように、相手や自分にとつてマイナスになってしまふ口癖は、できるだけ控えたいものです。

反対に、プラスとなる言葉には、どのようなものがあるでしょうか。起きてくる出来事を前向きに受け止めて対処する「これがよかつた」があります。また、「喜んで」と、楽しく前向きになる言葉などがあります。

仕事や生活が一層充実するような、プラスとなる言葉を使う習慣を持つようにしましょう。

かなしみをあたためあつてあるひゆう
悲しみ・苦しむ人々と友に歩む
坂村真民の生き方

2022年2月27日まで

企画展

坂村真民記念館（砥部町）

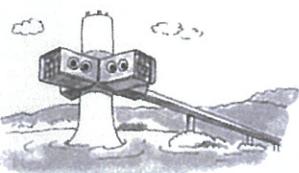
「職場の教養」より

古希すぎて妻と訪ねしローマかな
スペイン広場に若き日を追う
秋空にピサの斜塔今日も立つ
七百年の重みに耐へて

保親さんの人生万感

足摺海底館（高知県土佐清水市）

泳げなくても服を着たまま海底を歩ける、全国に6つしかない海中展望塔の一つ。内部の階段を降りれば、そこは水深7mの海底だ。窓の直径は60cmと大きく、造礁サンゴやハリセンボンにメジナなど、様々な魚を観察できる。白と赤の配色が目立つ建物が実は竜宮城だとは、誰も思わないだろう。1972(昭和47)年に開業したこの施設の周辺には新・足摺海洋館「SATOURI」や貝類を展示した「海のギャラリー」などがあり、足摺の海を満喫できます。



日本再発見！

思つたことはあつさりと言つう

要らぬ遠慮や気兼ねはないか。

自分の気持ちに正直になって、ありのままに、素直に伝えよう

