

笑う門には 福来たる



株日本交通社
発行人 光田秀之
☎089-946-3911

若者よ

若者よ
 わたしのことをいせぬくれ
 るしく前進してくれ
 若い者は若い者らしい
 夢と希望を持って
 自分で自分の道を
 切り開いてゆくべきだ
 人まねはするな
 どんな小さな花でもいい
 自分の花を咲かせることだ

坂村真民記念館（砥部町）

明朗・愛和・喜働

クセをつける

一度身についたクセはなかなか直らないものです。そうであるならば、良いクセをつけてみましよう。たとえば、次のような事柄です。

- ①挨拶に一言加えるクセ：「おはよう」の後に「今日は温かですね」など、何か一言加えます。そこから会話が弾むかもしれません。
- ②箸を置くクセ：食べ物をお口に含んだら、一度箸を置くクセをつけると、ゆっくりよく噛んで食べることに繋がります。
- ③あとみグセ：席を立つたら、振り返る習慣をつけてみましよう。落とし物や忘れ物を防ぐと共に、後始末のきつかけにもなります。
- ④メモをとるクセ：気づいたことは、何でもその場でメモをとります。
- ⑤口角をちよつと上げるクセ：人前に出る時や人と話す時、口角を上げるように意識してみましよう。あくまでも「ちよつと」です。
- ⑥良いことを思い出すクセ：就寝する前、今日一番嬉しかったことを思い出す習慣をつけることです。心がリセットされ、寝つきや目覚めが良くなります。

◆ 良い習慣を身につけましよう

「職場の教養」より

矢切の渡し（千葉県松戸市～東京都葛飾区）

下町・柴又には都内で唯一、船の渡し場が残っており、対岸の矢切（千葉県松戸市）とを結ぶ渡し舟が運航されています。その歴史は古く、1616（元和2）年に江戸幕府が利根川水系河川の街道筋15カ所を定船場として指定、それ以外での渡船を禁止した。そのひとつがこの矢切の渡しです。現在は世襲制で運航が引き継がれている。知名度を全国区まで押し上げたのは、細川たかしが歌い大ヒットを記録した演歌「矢切の渡し」。渡し場の近くにはこの歌碑が建立されている。



日本再発見！―渡し場―

保親さんの人生万感

遙かなる一筋の道歩みきて
時代の嵐が散らす花をみゆ

人生が与えられたる時間なら
己が使命に一途に生きん

与えれば与えられる

振り子は右に振れば左にも振る。
同様にやっただけの行いは返ってくる。

