開 坂 館 村 遍 11 真 さんと真民さん 周年記念特別 民記念館 月2日まで 砥 部 町





㈱日本交通社

発行人 光田秀之 **2**089-946-3911

クワクするのはどんな時でしょうか

日常生活において、気持ちが昂る

ワ

それは、好きなことをしている時や

い人と話す時など、人によって様

Þ 気

ものです

目の前のことから取り組みましょ う

職場の教養」

より

ずは目の前の きになりがちです。 持ちも切り替わるのです になりがちです。そうした時こそ、ま落ち込んでいる時は、考え方が後ろ向 できることから取り組みた

> 保 親 さ ん の 人 生 万 感

例えば、落ち込んでいる時に運動をす

親不知子不知(新潟県糸魚川市)

越後国と越中国の間を往来する者にとって、北陸道の最難所 として古くから知られてきた場所。切り立った断崖の下に狭 い砂浜があるのみの道が続き、通り抜けるには荒波の波間を 見計らって海岸を走るしかなかったという。由来には諸説あ

どのようなこと

るが、一説には、駆け抜ける際に親は子 を忘れ、子は親を顧みる暇がなかったこ とからだとされる。現在は断崖の中腹を 切り開いて国道8号が開通し、海上に橋 梁を作る形で高速道路も通っている。 断崖絶壁の絶景を見られる道だ。

その一つは、今できることに取り組

明 朗 愛 和 喜 働

できることから

元

力が満ちているはずです 。

しかし、

そういった状況は長

い期

間

でしょう。こうした楽しい状況では

を 縏 ð" 無 邪 负 に に な 遊 ゔ゙ ば 子 孙 တ る ょ

機 植 械え がす 変 る 早 り 妊 စ 冬 今 は る

Ħ

土は命の源

小匙一杯に一億もの微生物が棲む土。植物も、それを 食べる動物や人間も、母なる大地の恩恵で生きている。 日本再発見