



笑う門には 福来たる

(株)日本交通社
発行人 光田秀之
☎089-946-3911

つみかさね
一蹴一蹴のつみかさね
一打一打のつみかさね
一歩一歩のつみかさね
一坐一坐のつみかさね
一作一作のつみかさね
一念一念のつみかさね
つみかさねの上に
咲く花
つみかさねの果てに
熟する実
それは美しく
真の光を放つ

夏休み企画展 つみかさねのこと

「真民さんからのメッセージ」

令和7年7月5日～10月5日

坂村真民記念館(砥部町)

明朗・愛和・喜働

暑い日の乗り切り方

近年、猛暑日や酷暑日が増え、従来の暑さ対策では対処しきれない状況が増えています。しかし、夏の気象状況に対して暑さをしのぐ心の持ち方は昔も今も変わらないのかもしれない。

人の力では変えられない天候に対して心も体も順応することが大切です。暑さも寒さも、雨も風も、自然の一部として受け入れ、ゆったりと過ごしましょう。

自然の変化に順応することで、心の安定を保つことができます。

例えば、暑い日に外で仕事をしている時には、我慢をして作業を続けると、体調を崩しかねません。そんな時には「今は休んだほうがいい」と状況を受け入れ、無理をせずに涼しい場所で休息を取ることが大切です。

どんなに科学が進歩しても、自然を完全にコントロールすることはできません。

私たちは、自然との共存を心がけ、謙虚な気持ちを持ちながら日々の業務に取り組むことが求められます。

自然との調和を大切にしながら、日々の生活を送りましょう。

◆自然に対する畏敬の念を

持ちましょう

「職場の教養」より

高千穂峽 (宮崎県高千穂町)

阿蘇山の火山活動によって噴出した火砕流が冷え固まり五ヶ瀬川に侵食された柱状節理の断崖がそそり立つ。高さは100mに達し、約7kmにわたって続く自然の造形美を堪能できる名所だ。清らかな水が岩肌を流れ落ちる「真名井の滝」は、日本の滝百選に指定された名瀑でボートから見上げると滝の水が降り注ぎ、迫力とともに17mの落差を体感できる。遊歩道も整備され、緑に包まれながらの森林浴が楽しめ心身ともに癒やされる。



日本再発見!



皆様のお陰で70周年を迎えることができました。
これからも「昔ながらの親切な旅行屋」さんで頑張ります！
(創業 昭和31年8月1日)